

## BAGAGEVULLER ADEMBENEMEND ZWEDEN

Maximum 1 flexibele reistas (bij voorkeur) of koffer - handbagage - slaapzak - kussen - slaapmatje of matras

### DOCUMENTEN

**Gelieve de documenten samen in een enveloppe te steken en klaar te houden bij het onthaal.**

- ✿ Identiteitskaart (geen kids-ID, ook indien deze nog geldig is) + kopie (apart van je identiteitskaart te bewaren)
- ✿ 3 ziekenfondsklevertjes
- ✿ Medische fiche (ingevuld en ondertekend)
- ✿ Toestemming om het land te verlaten (ingevuld en ondertekend)
- ✿ Europese ziekteverzekeringskaart (gratis en tijdig aan te vragen bij jouw ziekenfonds)

### KLEDIJ

- Voldoende sportieve kledij
- Kledij die vuil mag worden
- Voldoende ondergoed en kousen
- Een paar stevige stap- of sportschoenen
- Reserveschoenen
- Pantoffels en pyjama
- Regenkledij

**TIP: een beetje zakgeld kan van pas komen voor een drankje, een snack ...**

### IN JE TOILETZAK

- Washandjes en handdoeken
- Doucheegel, shampoo en deodorant
- Tandpasta, tandenborstel en beker
- Eventueel kam of haarborstel
- Maandverband of tampons
- Linnenzak voor vuile was
- (Papieren) zakdoeken
- Medicatie (indien nodig)

**TIP: vermeld alle medicatie op de medische fiche en geef ze in genaamtekende, oorspronkelijke verpakking met bijsluiter af aan de begeleiding.**

### DIT HEB JE OOK NOG NODIG

**TIP: voorzie deze van jouw naam**

- ✿ Rugzak (als handbagage)
- ✿ Brooddoos en **drinkbus**
- ✿ Zonnemelk (& eventueel zonnebril)
- ✿ Zwemgerief voor indien de gelegenheid zich voordoet
- ✿ Mondmaskers: bij voorkeur in een apart hersluitbaar zakje
- ✿ Lunchpakket en drank voor de heenreis

### OM TE SLAPEN/KAMPEREN

- ✗ Slaapmatje (of matras met pomp)
- ✗ Warme slaapzak
- ✗ Kussen + kussensloop
- ✗ Warme kledij voor 's avonds
- ✗ Anti-muggenspray
- ✗ Zaklamp
- ✗ Bord/gamel, bestek en beker
- ✗ Genaamtekende keukenhanddoek

### LEUKE EXTRA'S (MAAR NIET PER SE NODIG)

**TIP: voorzie deze van jouw naam**

- Boek en/of spelletjes
- Indien je graag een brief naar huis schrijft: enveloppen, briefpapier & postzegels

### TER INFO

- ★ Krunsj geeft elke deelnemer ook een postkaartje en postzegel om naar huis te sturen.
- ★ Krunsj is niet verantwoordelijk voor verlies, diefstal of schade van persoonlijke voorwerpen.