

## BAGAGEVULLER PAARDRIJDEN NL

Maximum 1 flexibele reistas (bij voorkeur) of koffer - handbagage - slaapzak of donsdeken - kussen

### DOCUMENTEN

**Gelieve de documenten samen in een enveloppe te steken en klaar te houden bij het onthaal.**

- ✿ Identiteitskaart (geen kids-ID, ook indien deze nog geldig is) + kopie (apart van je identiteitskaart te bewaren)
- ✿ 3 ziekenfondsklevertjes
- ✿ Medische fiche (ingevuld en ondertekend)
- ✿ Toestemming om het land te verlaten (ingevuld en ondertekend)
- ✿ Europese ziekteverzekeringskaart (gratis en tijdig aan te vragen bij jouw ziekenfonds)

### KLEDIJ

- Voldoende sportieve kledij
- Kledij die vuil mag worden
- Voldoende ondergoed en kousen
- Een paar stevige stap- of sportschoenen
- Reserveschoenen
- Pantoffels en pyjama
- Regenkledij
- Laarzen zonder rits (rubberen of rijlaarzen)
- Tok (als je dit hebt)
- Specifieke paardrijdkledij (als je dit hebt)

**TIP: een beetje zakgeld kan van pas komen voor een drankje, een snack ...**

### TER INFO

- ★ Krunsj geeft elke deelnemer ook een postkaartje en postzegel om naar huis te sturen.
- ★ Krunsj is niet verantwoordelijk voor verlies, diefstal of schade van persoonlijke voorwerpen.

### IN JE TOILETZAK

- Washandjes en handdoeken
- Douchegel, shampoo en deodorant
- Tandpasta, tandenborstel en beker
- Eventueel kam of haarborstel
- Maandverband of tampons
- Linnenzak voor vuile was
- (Papieren) zakdoeken
- Medicatie (indien nodig)

**TIP: vermeld alle medicatie op de medische fiche en geef ze in genaamtekende, oorspronkelijke verpakking met bijsluiter af aan de begeleiding.**

### DIT HEB JE OOK NOG NODIG

**TIP: voorzie deze van jouw naam**

- Rugzak (als handbagage)
- Brooddoos en drinkbus
- Zonnemelk (& eventueel zonnebril)
- Zwemkledij voor indien de gelegenheid zich voordoet
- Voldoende mondmaskers (indien nodig)
- Zaklamp (eventueel)
- Eigen fiets (indien je voor deze optie koos bij de inschrijving)

### LEUKE EXTRA'S (MAAR NIET PER SE NODIG)

**TIP: voorzie deze van jouw naam**

- Boek en/of spelletjes
- Indien je graag een brief naar huis schrijft: enveloppen, briefpapier & postzegels