

# hola pola

13-14j

Eviva España! Voor deze vakantie trekken we ver weg van de Spaanse toeristische trekpleisters voor een stukje ongerepte natuur in de Pyreneeën. Via een hoogteparcours met deathride en een initiatie bergsport bereiden we ons voor op twee dagen canyoning. We zetten ons wateravontuur verder met een kajaktocht langs een verzonken dorp en als kers op de taart probeer je droog te blijven tijdens een pijlsnelle sessie tubing. España por favor!

**Uitblinkers:** 2 dagen canyoning, kajakken langs verzonken dorp, tubing, initiatie bergsport, high rope, deathride

Vr. 17.07 -  
zo. 26.07

In deze infobundel vind je:

- ✕ bagagevuller
- 📄 medische fiche

## Escalona - X-camp

Diep verscholen in de Spaanse Pyreneeën ligt het dorpje Escalona. Tijdens deze vakantie verblijven we in het X-camp, een gezellige kamping omgeven door groene natuur zo ver het oog reikt. Deze locatie vormt dan ook de ideale uitvalsbasis om de mooiste plekjes van de Pyreneeën te ontdekken!

Meer info kan je terugvinden op [www.x-adventure.be/accommodatie](http://www.x-adventure.be/accommodatie).

Wil je een brief of kaartje schrijven, dan kan dat naar dit adres:

Krunsj vzw  
Naam van je kind  
X-camp  
45910 Escalona  
SPAIN



## Reisdocumenten

De volgende documenten zijn noodzakelijk. Al deze documenten horen thuis in je handbagage.

- Identiteitskaart (geen kids-ID, ook indien deze nog geldig is!) + kopie (apart van je identiteitskaart te bewaren)
- ★ 3 ziekenfondsklevertjes
- 📄 Medische fiche (volledig ingevuld en ondertekend)
- 👤 Toestemming om het land te verlaten (volledig ingevuld)
- Europese ziekteverzekeringskaart (gratis en tijdig aan te vragen bij jouw ziekenfonds)



## Vervoer

Zowel de heen- als de terugreis zal gebeuren met de **nachtbus**. Er is keuze tussen twee opstapplaatsen:

Opstapplaats Park & Ride Erpe-Mere: Oudenaardsesteenweg 346, 9420 Erpe-Mere

Opstapplaats Mechelen: Douaneplein, 2800 Mechelen

Indien er wijzigingen plaatsvinden in de opstapplaatsen word je telefonisch verwittigd. De heenrit zal in de **avond** aanvangen, de terugkomst wordt verwacht in de **voormiddag**. De exacte uren worden drie weken op voorhand gecommuniceerd. We vragen om bij de heenreis zeker **een half uur op voorhand** aanwezig te zijn. De bus vertrekt stipt.

Tijdens onze vakanties kan je steeds bellen naar onze busgsm: 0472 64 34 89. Op het antwoordapparaat van de busgsm kan je naar de vertrek- en aankomsturen van onze vakanties luisteren.

---

## Vakantiefoto's

Drie weken voor aanvang van de vakantie van jouw kind zal je via mail een link ontvangen. We proberen om af en toe enkele foto's online te plaatsen. Tijdens de vakantie kan je naar deze link surfen om de foto's te bekijken. Enkele weken na de vakantie kan je via dezelfde link een selectie van de foto's van de vakantie van jouw kind terugvinden.

---

## Verloren voorwerpen

Na de vakantie kan je foto's van de verloren voorwerpen terugvinden op Google Drive. De link naar deze foto's zal worden doorgestuurd via mail.

---

## Contact

Je kan zowel voor, tijdens als na de vakantie steeds contact opnemen met ons:

Krunsj vzw  
Kareelstraat 132  
9300 Aalst  
053 42 11 00  
info@krunsj.be

In geval van nood kan je tijdens de vakantie buiten de kantooruren altijd bellen naar ons permanentienummer: 0475 98 14 71.



## Medische fiche (I)

*Gelieve deze medische fiche nauwkeurig in te vullen en op te bergen in je handbagage.*

Voornaam: ..... Naam: .....

Straat: ..... Nr.: .....

Postcode: ..... Gemeente: ..... Gewicht: .....

Telefoon: ..... Geboortedatum: ..... Geslacht: M / V / X

Naam school: .....

Adres school: .....

**Gelieve het nummer van twee personen te noteren die bereikbaar zijn tijdens de vakantie.**

Naam en telefoonnummer persoon 1: .....

Naam en telefoonnummer persoon 2: .....

Naam en telefoonnummer huisarts: .....

---

**Zijn er belangrijke punten waar de begeleiding rekening moet mee houden?**

.....  
.....

**Zijn er ziekten te melden (astma, suikerziekte, huidaandoeningen, epilepsie, andere, ...)?**

.....  
.....

**Welke kinderziekten heeft je kind al doorgemaakt?**

.....  
.....

**Is je kind gevoelig en/of allergisch voor geneesmiddelen of bepaalde stoffen?** ja neen

Indien ja, welke? .....

Voedselallergieën of -intoleranties meld je best op voorhand zodat we samen op zoek kunnen naar een alternatief.

**Is je kind allergisch voor schmink?** ja neen

**Mag je kind onbeperkt deelnemen aan activiteiten?**

Sport: ja neen: ..... Trektocht: ja neen: .....

Spel: ja neen: ..... Zwemmen: ja neen: .....

**Kan je kind zwemmen?** ja neen

Maak hier 3 ziekenfondsklevertjes vast a.u.b.



## Medische fiche (2)

*Gelieve nauwkeurig in te vullen en op te bergen in je handbagage.*

**Werd je kind gevaccineerd tegen klem (tetanus)?**    ja    neen

In welk jaar? .....

Welke bloedgroep heeft je kind? .....

**Plast je kind nog in bed?**    ja    neen

Indien ja, welke hulpmiddelen geef je mee? .....

Hoe kunnen wij jouw kind hierin ondersteunen? .....

**Andere inlichtingen en/of opmerkingen (bv. luizenbehandeling, dieet, andere...)?**

.....  
.....

*Belangrijke info in verband met medicatie:*

*Onze begeleiders mogen op vakantie enkel de medicatie toedienen die op de medische fiche vermeld staat en die je in de reiskoffer steekt. Daarom is het belangrijk dat je dit vermeldt op deze medische fiche.*

**Moet je kind tijdens de vakantie geneesmiddelen innemen (denk ook aan eventuele zalven, luizenshampoo, ...)?**

ja    neen

Indien ja, welke? Hoe vaak, hoeveel en wanneer? (voor, tijdens of na de maaltijd, voor het slapen, ...)

.....  
.....

Daarnaast kan het zijn dat je kind ziek wordt op vakantie met Krunsj. Bij ziekte wordt altijd een dokter geraadpleegd en worden jullie telefonisch gecontacteerd. De medicatie wordt op doktersvoorschrift of apothekersadvies gehaald bij de apotheker en in overleg met jullie toegediend.

Hierbij geef ik toelating aan de behandelende arts/chirurg om in geval van hoogdringendheid en in geval ik niet ten gepaste tijde zou kunnen bereikt worden, onder narcose, de heelkundige ingreep die noodzakelijk mocht zijn, uit te voeren.

---

Ik, ondergetekende, geef de toelating dat mijn kind meegaat

naar: ..... van: ..... tot: .....

en ga akkoord met de algemene voorwaarden en leefregels betreffende deze vakantie.

**Datum en handtekening van de ouder/voogd:**



# Bagagevuller

Beperk je bagage tot 1 koffer/reistas + handbagage + slaapzak

## Documenten

Gelieve de documenten samen in een enveloppe te steken en in de handbagage mee te geven.

- Identiteitskaart (geen kids-ID, ook indien deze nog geldig is) + kopie
- 3 ziekenfondsklevertjes
- Medische fiche (volledig ingevuld en ondertekend)
- Toestemming om het land te verlaten (volledig ingevuld)
- Europese ziekteverzekeringskaart (gratis en tijdig aan te vragen bij jouw ziekenfonds)

## Kledij

- Voldoende sportieve kledij
- Voldoende ondergoed en kousen
- Een paar stevige stap- of sportschoenen
- Reserveschoenen
- Pantoffels en pyjama
- Regenkledij

*Tip: een beetje zakgeld kan van pas komen voor een drankje 's avonds, een snack, ...*

## Toiletbenodigdheden

- Washandjes en handdoeken
- Douchegel en shampoo
- Tandpasta, tandenborstel en beker
- Eventueel kam of haarborstel
- Linnenzak voor vuile was
- Zakdoeken
- Medicatie (indien nodig)

*Tip: vermeld alle medicatie op de medische fiche en geef ze in genaamtekende, oorspronkelijke verpakking met bijsluiter af aan de begeleiding.*

## Dit heb je ook nog nodig

- Kledij die vuil mag worden
- Rugzak (als handbagage)
- Brooddoos en drinkbus
- Zonnemelk
- Zaklamp
- Ontbijt en water voor de heenreis
- Zwemgerief voor als de gelegenheid zich voordoet

*Ter info: Krunsj is niet verantwoordelijk voor verlies, diefstal of schade van persoonlijke voorwerpen.*

## Om te slapen/kamperen

- Slaapmatje (of matras met pomp)
- Warme slaapzak
- Kussen + kussensloop
- Warme kledij voor 's avonds
- Anti-muggenspray
- Zaklamp
- Bord/gamel, bestek en beker
- Genaamtekende keukenhanddoek

## Leuke extra's

maar niet per se nodig  
(voorzie deze van jouw naam)

- Boek en strips
- Verkleedkledij
- Spelletjes
- Indien je graag een brief naar huis schrijft: enveloppen met adressen op, briefpapier, postzegels

*Ter info: Krunsj geeft elke deelnemer ook een postkaartje en postzegel om naar huis te sturen.*



# Toestemming om het land te verlaten

*Het is verplicht om dit document ondertekend mee te geven aan minderjarigen die meegaan op een buitenlandse vakantie. Het kan nuttig zijn om voor te leggen aan bepaalde instanties als ze om meer uitleg vragen (politiediensten, ziekenhuizen, ...). Een legalisatie van dit attest door de gemeente mag, maar moet niet. Steek dit formulier in de handbagage van uw kind.*

## REISTOELATING VOOR MINDERJARIGEN - AUTORISATION DE VOYAGE POUR MINEUR - AUTHORIZATION TO TRAVEL - ERMACHTIGUNG - AUTORIZACION PARA VIAJAR

Ondergetekende, vader - moeder - voogd  
Soussignée, mère - père - tuteur  
Unterzeichnete, Mutter - Vater - Vormund  
Undersigned, mother - father - guardian  
El que firme, madre - padre

Naam: .....
Voornaam: .....
Adres: .....
.....

Geeft de toelating aan - donne la permission a - gibt die Zustimmung an - consents - autoriza a

Naam: .....	Geboortedatum: .....
Voornaam: .....	Geboorteplaats: .....
Adres: .....	Nationaliteit: .....
.....	ID-kaartnummer: .....
Geslacht: M / V / X	Rijksregisternummer: .....

OM OP REIS TE GAAN NAAR - POUR PARTIR EN VOYAGE À - UM AUF REISEN ZU GEHEN NACH - TO GO ON A VOYAGE TO - PARA IR DE VIAJE A .....

In de periode - dans la période - in die Periode - in the period - en el periodo: .....

In het gezelschap van - avec la compagnie de - in die Gesellschaft von - in the company of - acompañado por  
**KRUNSJ VZW - KAREELSTRAAT 132 - 9300 AALST - BELGIË**

Ondergetekende geeft de toelating om een nieuwe identiteitskaart aan te vragen bij verlies - Soussignée donne l'autorisation de demander un nouveau passeport en cas de perte - Unterzeichnete gibt die Erlaubnis einen neuen Pass bei Verlust gelten - Undersigned gives permission to apply for a new passport in case of loss - El que firme da permiso para solicitar un nuevo pasaporte en caso de pérdida

Datum: .....

Handtekening - signature - Unterschrift - signature - firma

