

Speelfabriek

5-7j

8-12j

Neem het tegen elkaar op in onze eigen Olympische Spelen en ga met een Krunsj medaille naar huis. Spring zo hoog je kan, duik in de foampit of maak prachtige salto's in het trampolinepark. Even op adem komen om daarna de held uit te hangen tijdens gewaagde gevechtssporten. Leer schermen met een degen of versla je tegenstander op de mat. Aan jou de keuze!

UITBLINKERS: trampolinepark, schermen of gevechtssporten



In deze infobundel vind je:

- bagagevuller
- medische fiche

Sint-Niklaas - Jeugdverblijf Heywijck

Tijdens deze vakantie overnachten we in het jeugdverblijf Heywijck. Het hoofdgebouw beschikt over kamers voor 3 tot 8 kinderen. Het domein ligt in een zeer groene omgeving, vlakbij het provinciaal domein De Ster. De ideale plek voor een speelse week!

Meer info vind je op oost-vlaanderen.be/ontspannen/recreatiedomeinen/de-ster/slappen.html

Wil je een brief of kaartje schrijven, dan kan dat naar het volgende adres:

Krunsj
Naam van je zoon/dochter
Lange Rekstraat 52
9100 Sint-Niklaas



Reisdocumenten

De volgende documenten zijn noodzakelijk. Al deze documenten horen thuis in je handbagage.

- Kids ID of ISI+kaart
- 3 ziekenfondsklevertjes
- Medische fiche (volledig ingevuld en ondertekend)





Speelfabriek

Formule

6 nachten

zondag 28/10 - zaterdag 3/11

In- en uitchecken kan zowel van 9u tot 10u30 als van 16u tot 18u.

Bij deze vakantie is enkel **eigen vervoer** mogelijk.
Het adres vind je onder 'jeugdverblijf Heywijck'.

Blog en foto's

Surf tijdens de vakantie naar www.krunsj.be/vakantieblog en neem een kijkje op onze blog. We proberen om de twee dagen een berichtje en/of enkele foto's online te plaatsen.

Ga na de vakantie voor een selectie van foto's naar www.krunsj.be/fotos

Verloren voorwerpen

Ongeveer een week na de vakantie vind je foto's van de verloren voorwerpen op Google Drive. De link wordt doorgestuurd via mail. Verloren voorwerpen kunnen afgehaald worden in Aalst of Mechelen.

Contact

Zowel voor, tijdens, als na de vakantie kan je steeds contact opnemen met ons:

Krunsj vzw
Kareelstraat 132 - 9300 Aalst
053 42 11 00
info@krunsj.be

In geval van nood kan je tijdens de vakantie buiten de kantooruren altijd bellen naar ons permanentie-nummer: 0475 98 14 71.



Medische fiche

Gelieve nauwkeurig in te vullen en op te bergen in je handbagage.

Naam Voornaam

Straat Nr.

Postcode + gemeente

Telefoon Geboortedatum M / V

School + adres

Gewicht

Gelieve het nummer van 2 personen te noteren die bereikbaar zijn tijdens de vakantie.

Naam en telefoon persoon 1

Naam en telefoon persoon 2

Naam en telefoon huisarts

Zijn er belangrijke punten waar de begeleiding rekening moet mee houden?

.....
.....

Zijn er ziekten te melden (astma, suikerziekte, huidaandoeningen, epilepsie, andere...)?

.....
.....

Welke kinderziekten heeft je kind al doorgemaakt?

.....
.....

Is je zoon/dochter gevoelig en/of allergisch voor geneesmiddelen of bepaalde stoffen? ja neen

Indien ja, welke?

Voedselallergieën of -intolleranties meld je best op voorhand zodat we samen op zoek kunnen naar een alternatief.

Is je zoon/dochter allergisch voor alcoholstiften en/of schmink? ja neen

Mag je zoon/dochter onbeperkt deelnemen aan activiteiten?

Sport ja neen,..... Trektocht ja neen,.....

Spel ja neen,..... Zwemmen ja neen,.....

Maak hier 3 ziekenfondsklevertjes vast A.U.B.



Medische fiche

Gelieve nauwkeurig in te vullen en op te bergen in je handbagage.

Werd je zoon/dochter gevaccineerd tegen klem (tetanus)? ja neen

In welk jaar?

Welke bloedgroep heeft je zoon/dochter?

Plast je zoon/dochter nog in bed? ja neen

Indien ja, welke hulpmiddelen geef je mee?

Hoe kunnen wij jouw kind hierin ondersteunen?

Andere inlichtingen en/of opmerkingen (bijv. luizenbehandeling, dieet, andere...)?

.....
.....

Belangrijke info in verband met medicatie:

Onze begeleiders mogen op vakantie enkel de medicatie toedienen die op de medische fiche vermeld staat en die je in de reiskoffer steekt. Daarom is het belangrijk dat je dit vermeldt op deze medische fiche.

Moet je zoon/dochter tijdens de vakantie geneesmiddelen innemen? ja neen

Indien ja, welke? Hoe vaak, hoeveel en wanneer? (voor, tijdens of na de maaltijd, voor het slapen,...)

.....
.....

Daarnaast kan het zijn dat je kind ziek wordt op vakantie met Krunsj. Bij ziekte wordt altijd een dokter geraadpleegd en worden jullie telefonisch gecontacteerd. De medicatie wordt op doktersvoorschrift of apothekersadvies gehaald bij de apotheker en in overleg met jullie toegediend.

Hierbij geef ik toelating aan de behandelende arts/chirurg om in geval van hoogdringendheid en in geval ik niet ten gepaste tijde zou kunnen bereikt worden, onder narcose, de heelkundige ingreep die noodzakelijk mocht zijn, uit te voeren.

Ik, ondergetekende, geef de toelating dat mijn zoon/dochter meegaat naar

..... van tot

en ga akkoord met de algemene voorwaarden en leefregels betreffende deze vakantie.

Datum

Handtekening van de ouder/voogd



Bagagevuller

Beperk je bagage tot 1 koffer/reistas + handbagage + slaapzak

Documenten

Gelieve de documenten samen in een enveloppe te steken en in de handbagage mee te geven.

- Kids ID of ISI+kaart
- 3 ziekenfondsklevertjes
- Medische fiche (volledig ingevuld en ondertekend)

Kledij

- Voldoende speel- of sportieve kledij
- Voldoende ondergoed en kousen
- Een paar stevige stap- of sportschoenen
- Reserveschoenen
- Pantoffels en pyjama
- Regenkledij

Tip: geef je zoon/dochter een kledijpakket per dag mee en daarnaast wat reservekledij. Plaats de naam van je zoon/ dochter in alle kledij.

Toiletbenodigdheden

- Washandjes en handdoeken
- Douchegel en shampoo
- Tandpasta, tandenborstel en beker
- Eventueel kam of haarborstel
- Linnenzak voor vuile was
- Zakdoeken
- Medicatie (indien nodig)

Tip: vermeld alle medicatie op de medische fiche en geef ze in genaamtekende, oorspronkelijke verpakking met bijsluiter af aan de begeleiding.

Dit heb je ook nog nodig

- Kledij die vuil mag worden
- Rugzak (als handbagage)
- Drinkbus
- (Eventueel) Zonnemelk
- Zwemgerief (als de gelegenheid zich voordoet)
- Bij busvervoer: lunchpakket en drank voor de heenreis
- Speelbril (indien je kind een bril draagt)
- Keukenhanddoek

Ter info: Krunsj is niet verantwoordelijk voor verlies, diefstal of schade van persoonlijke voorwerpen.

Om te slapen

- Onderlaken (+ eventueel reserve)
- Kussensloop
- Warme slaapzak of donsdeken

Leuke extra's

maar niet per se nodig (voorzie deze van jouw naam)

- Boek en strips
- Knuffel
- Verkleedkledij
- Spelletjes
- Indien je graag een brief naar huis schrijft: enveloppen met adressen op, briefpapier, postzegels

Ter info: Krunsj geeft elke deelnemer ook een postkaartje en postzegel om naar huis te sturen.

